

こころのカフェ きょうと 『わかち合い・語り合いの会』

あなたもいっしょに話してみませんか？

大切な方を、自死でなくされた方であればどなたでも参加できます。
(予約不要)

○日時 4月を除く毎月第2土曜日 午後1時半～3時半

○場所 京都府立総合社会福祉会館 「ハートピア京都」

京都市中京区竹屋町烏丸東入る清水町 375

○参加費 500円

○ホームページ <http://www.lifelink.or.jp/pal/kokocafe/>

○連絡先 090-8536-1729

※都合により日時・会場を変更する場合がありますので、事前にご確認下さい。

大切な人を自死で失ってしまったあなた、一人で呆然としていませんか？
私も遺族の一人です。嘆きと悲しみと置いていかれた悔しさとで立ち上がることもできず、誰にも相談することもできず、ひたすら泣くばかりでした。でも、いま、あなたは一人ではありません。あなたを支えてくれる人、相談に乗ってくれる人、悲しみを分かち合ってくれる人がきっといます。さあ、勇気を出して一緒に話してみませんか。

「こころのカフェ きょうと」 代表 石倉絃子



(下部分を切り取り、半分に折ってご利用できます)

キ...リ...ト...リ

大切なあなたの力になりたい。

京丹後市 自殺予防フリーアクセス

『はなし』

はなし
☎0120-689-874

月曜日～金曜日
9時～12時 ・ 13時～16時

- ・「京都府 こころの相談電話」につながります。
- ・専門の相談員に匿名でご相談いただけます。
- ・京丹後市内の固定電話や携帯電話からご利用いただけます。

(IP電話対応機器の機能によっては、フリーアクセス番号へ接続できない場合があります。)

- ・通話料無料(通話料は市が負担)でご利用いただけます。

京丹後市

あなたがつらいとき、近くにいます。

京丹後市 自殺予防フリーアクセス

『いのち』

いのち
☎0120-689-107

365日 ・ 24時間

- ・「京都いのちの電話」につながります。
- ・専門の相談員に匿名でご相談いただけます。
- ・京丹後市内の固定電話や携帯電話からご利用いただけます。

(IP電話対応機器の機能によっては、フリーアクセス番号へ接続できない場合があります。)

- ・通話料無料(通話料は市が負担)でご利用いただけます。

京丹後市

「多重債務相談・支援室」を開設しています

多重債務の苦しみから、一刻も早く抜け出て元気になってもらうために「多重債務相談・支援室」を開設しています。

「相談・支援室」では、市の専任職員が弁護士や司法書士などの専門家と連携し、債務問題の解決に向けたお手伝いをしています。

“相談してよかった”と言われる「相談・支援室」となるよう頑張っています。

多重債務でお困りの方は、お気軽に、なるべく早くご相談下さい。

相談窓口 「多重債務相談・支援室」

- 場 所 **大宮庁舎1階 (大宮町口大野)**
- 直通電話 **69-0219**
- 開 設 日 **月曜日～金曜日 (祝日及び閉庁日は除きます)**
- 時 間 **9時～16時**
- 相談方法 **直接来室いただくか、電話でも構いません。**

相談は無料で、秘密は厳守します。

緊急のご相談は、携帯電話(090-5120-9356)へご連絡下さい。

京丹後市市民課 ☎69-0210

キ リ ト リ

相談窓口一覧(通話料が掛かります)

| | | | | |
|-------|----------------|--------------|------|----------------|
| 健康の悩み | 市・健康推進課 | 0772-69-0350 | 月～金 | 8時30分～17時15分 |
| | 府・丹後保健所福祉室 | 0772-62-0361 | 月～金 | 8時30分～17時 |
| | 府・こころの相談電話 | 075-645-5155 | 月～金 | 9時～12時、13時～16時 |
| お金の悩み | 市・多重債務相談・支援室 | 0772-69-0219 | 月～金 | 9時～16時 |
| | 市・商工振興課 | 0772-69-0440 | 月～金 | 8時30分～17時15分 |
| | 府・消費生活安全センター | 075-671-0004 | 月～金 | 9時～16時 |
| 家庭の悩み | 市・人権・女性政策係 | 0772-69-0210 | 月～金 | 8時30分～17時15分 |
| | 市・女性相談室(要予約) | 0772-69-0210 | 月2回 | 13時30分～16時30分 |
| | 市・家庭児童相談室 | 0772-69-0340 | 月～金 | 8時30分～17時15分 |
| 職場の悩み | 市・市民相談室 | 0772-69-0217 | 月～金 | 9時30分～16時 |
| | 国・法務局京丹後支局 | 0772-62-0365 | 毎週木曜 | 9時～16時 |
| | 国・丹後労働基準監督署 | 0772-62-1214 | 月～金 | 8時30分～17時15分 |
| 学校の悩み | 市・学校教育課 | 0772-69-0620 | 月～金 | 8時30分～17時15分 |
| | 府・丹後保健所福祉室・保健室 | 0772-62-0361 | 月～金 | 8時30分～17時 |